

13.06.-16.06.2024

YOGA RETREAT

“Entdeckung der Leichtigkeit”



YOGA RETREAT

“Entdeckung der Leichtigkeit”

4 Tage - 4 **s - Südtirol - Yoga**

Leichtigkeit ist das Herz von Yoga - damit wir dem Leben mit Neugier und Offenheit begegnen können.

Gemeinsam mit Gleichgesinnten können wir diese Qualität noch besser erfahren und teilen.

Komm mit uns ins wunderschöne Südtirol. Raus aus dem Gewohnten, wunderschöne Natur und Bergwelt genießen und die Akkus wieder aufladen.

4 Tage nur für Dich - spür dich von Kopf bis Fuß - eine Auszeit für Körper, Geist & Seele.



@shanti.yoga.entspannung

YOGA RETREAT

“Entdeckung der Leichtigkeit”

Das Hotel

Wir wohnen im wunderschönen
familiengeführten Hotel Petrus.

Das Petrus liegt auf dem Hochplateau in
Reischach, unweit von Bruneck entfernt. Am
Waldesrand besticht es zum Einen durch
seine sehr ruhige Lage und zum Anderen
durch seine Nähe zum Kronplatz.

www.hotelpetrus.com



@shanti.yoga.entspannung

YOGA RETREAT

“Entdeckung der Leichtigkeit”

- 3 Übernachtungen im Wohlfühlzimmer
- 3/4 Gourmetpension ... von Falstaff ausgezeichnete Küche:
 - reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - Nachmittagsjause
 - 5-Gänge-Menü am Abend
- **Dahóame-Spa:**
 - 25 m Indoor & Outdoor-Pool (30 Grad), Relax-Pool(35 Grad), 5 verschiedene Saunen, 7 Ruhebereiche uvm.



@shanti.yoga.entspannung

YOGA RETREAT

“Entdeckung der Leichtigkeit”

Darauf darfst DU DICH freuen

- Kräftige, vitalisierende sowie sanfte & regenerative Yogapraxis
- Atempraxis
- geführte und stille Meditationen
- Schütteln, Tanzen, Lachen
- Kreativität
- kleine Wanderungen
- Inspirationen
- Zeit für Gespräche
- Zeit nur für Dich
- Zwei erfahrene Yogalehrerinnen



@shanti.yoga.entspannung

YOGA RETREAT

“Entdeckung der Leichtigkeit”

Tauche mit uns ein in ein verlängertes
Wochenende voll Yoga Deep-Dive, Wellness,
Bergrluft, Seele baumeln lassen, zur Ruhe
kommen und in die Verbindung mit dir selbst.

Wir freuen uns auf DICH!



Steffi

&

Gina

@shanti.yoga.entspannung

YOGA RETREAT

“Entdeckung der Leichtigkeit”

Anmeldung

Steffi 
Yoga, Entspannung & Schönes

hallo@shanti-yoga-entspannung.de

0171/2960568

www.shanti-yoga-entspannung.de

Gina



namaste@yoganesha.net

0172/3174289

www.yoganesha.net

@shanti.yoga.entspannung

YOGA RETREAT

“Entdeckung der Leichtigkeit”

Kosten

Hotel:

DZ: 465,00 €*

EZ: 585,00 €*

3 Nächte & 3/4 Pension incl. Wellness

(siehe Inklusivleistungen auf www.hotelpetrus.com)

* zahlbar vor Ort

Yoga:

299,00 € bis 31.03.2024*

339,00 € ab 01.04.2024*

für zwei Yogalehrerinnen vom 13.6.-16.6.2024

*zahlbar 2 Wochen nach Anmeldung

@shanti.yoga.entspannung